

令和6年度 ふるさと創生NPO連携促進事業報告書

団体名	ダブルケア大分県しましまかふえ・(一社)大分県介護福祉士会 (一社)大分県助産師会・(一社)e-blossom・訪問専門アロマ kokoro
① 事業内容について 地域の相談所として、情報プラットフォームの機能を作ることを目的に対象者別のカフェを開催しました。今後の包括的な支援や仕組みづくりを行うための調査や、狭間の問題と言われるダブルケアなどの問題を地域で掘り起こし、啓発活動を実施。ケアラー(当事者)の社会参加を促す一助、高齢者には世代間交流のきっかけづくりの場を提供し、互いに地域で見守る関係づくりを構築しました。 【カフェ活動】 全22回開催(約100人) 参加費 ¥800(ランチ付き) 1) シニアカフェ 第2火曜日(全8回) 協働団体▶ 訪問専門アロマ Kokoro 2) 産後ママカフェ 第1月曜日(全7回) 協働団体▶ (一社)大分県助産師会 3) ケアラーズカフェ 第3木曜日(全7回) 協働団体▶ (一社)e-blossom. 4) おべんとう制作 約100食を提供▶ケアラーがレシピ提案から制作まで行う 【啓発活動】 全4回開催(約40人) 参加費 ¥500 ★2DAY ダブルケア啓発セミナー 1) 演題▶ダブルケア?! みんなと知ろう話そう感じよう! 講師▶(一社)ダブルケアサポート 理事 植木美子さん(オンライン) 内容▶ダブルケアとは?のセミナーと、ワークショップ 2) 演題▶ダブルケア版 クロスロードゲーム ファシリテーター養成講座 内容▶ゲームのファシリテーター養成と、当事者談セミナー 講師▶(一社)ダブルケアパートナー 代表理事 澤田景子さん 杉山仁美さん ★プロに学ぶセミナー 1) 内容▶性を学び、多様性を深める親子セミナー 講師▶三重野まさみ助産師 2) 内容▶介護のよろず相談会(施設の種類、選び方、介護度など) 講師▶田中努さん 協働団体▶(一社)大分県介護福祉士会 【ダブルケア冊子制作】 当事者へ届ける情報&支援、現状 『子育てと介護のダブルケア ひとりで頑張っていませんか?』 ～ひとりで頑張っているケアラーさんへ届け!～ 内容▶当事者にヒアリング調査、当事者事例、相談先一覧	

② 事業の様子

【カフェ活動】 活動時間▶11時から14時まで

参加費¥800（ランチ付き▶献立調理は、ダブルケア当事者が企画）

1) シニアカフェ （利用人数▶約60人）

■前半は、介護福祉士によるレクレーション
（認知症に関する勉強や、施設の話）

■後半は、アロマオイルを使用した
タッチングやリラクゼーション
（体の反射区や、セルフケアの話）



2) 産後ママカフェ （利用人数▶約20人 親子3組の定員）

■前半は、助産師が専門的に相談に乗る
（赤ちゃんの測定や、栄養管理の話など）

■後半は、ママたちの交流会
（子どもをボランティアに預けて雑談タイム）



3) ケアラーズカフェ （利用人数▶約20人 定員は3名）

■前半は、看護師がメイクセラピーを施し
癒しの時間を提供（傾聴を大事に
しながら、メイクやカラーで自己肯定感アップ）

■後半は、当事者同士の積極的な情報交換
（医療、介護、看護についての話）



5) おべんとう制作（ランチ）・お弁当容器から参加者の声を聞き陶器へ変更

■約100食を提供し、当事者や参加者との交流を生みました



【啓発活動】

1) 2DAY ダブルケア ワンコインセミナー

■ 9月28日（土曜日） 10時～12時

・大分市中央公民館 大会議室

■ 10月19日（土曜日） 10時～13時30分

・大分市ジェイリース スタジアム会議室



2) プロに学ぶ ワンコインセミナー 両日 10時30分～12時

■ 8月2日（金曜日）

■ 11月27日（水曜日）

内容▶性を学び多様性を深める親子セミナー

内容▶介護のよろず相談会（施設、介護度）



【ダブルケア冊子制作】 200部印刷 各行政担当者様、公民館などに配布



③ 事業終了後の活動について

- ・ダブルケア版クロスロードゲームのファシリテーターを取得でき、今後も（一社）ダブルケアパートナーさんと連携を図り協働しながら、大分県内で啓発活動をしていく。

（名古屋学院大学との繋がりができ、オンラインダブルケア版クロスロードゲームのファシリテーターとして事業期間中に他県の研修会へも登壇し実績も作れた。今後も、そのような活動も含めて継続し、幅広く活動したい。）

- ・ケアラーの社会参加として、食というツールを使っての地域カフェ活動参加や、ダブルケア周知の場として団体拠点を開放提供し、今回繋がりのできた当事者や関係者と更にブラッシュアップをしていながら継続していく。（参加費などの値段設定も都度見直し、目標を持ち活動する）